



Regler för gymmet i Brf Sigurd

Träningsstider: 06.00-23.00. Var vänlig respektera detta!

- All träning sker på egen risk! Föreningen tar inte ansvar för eventuella personskador.
- Minderåriga får träna enbart i sällskap av förälder eller annan vuxen.
- Följ noga instruktionerna för varje maskin, för att undvika olyckor och onödigt slitage.
- Endast boende i brf Sigurd får träna i gymmet.
- Var vänlig skriv upp ditt namn och vilken dag/tid du har tränat – så vi kan se hur mycket gymmet används.

Efter träningen:

- Lägg tillbaka mindre, lösa träningsredskap där de ska ligga.
- Torka av svett, utspillt vatten etc så att det är snyggt och rent för dem som kommer efter dig.
- Kontrollera att alla fönster är stängda när du lämnar lokalen.
- Kontrollera att dörren är låst.

